

DEDO EM MARTELO EM TRÊS DEDOS SIMULTÂNEOS EM UM MESMO PACIENTE: um relato de caso

Fernanda Bellei Rocha¹ ; Marcella Rodrigues Costa Simões² ; Melissa Alves Aires Marques³

1 Hospital Orthoservice São José dos Campos ; 2 Complexo de Saúde São João de Deus ; 3 Universidade Iguazu

INTRODUÇÃO

O dedo em martelo é uma lesão do tendão extensor devido a um impacto direto no dedo, causando um trauma de flexão forçado da articulação interfalangeana distal (IFD) com uma articulação interfalangeana proximal estendida.

Após 06 semanas retirados os fios. Radiografia demonstrou consolidação das fraturas, encaminhado à reabilitação com terapia ocupacional. Após 10 semanas apresentavam-se com amplitude de movimento restabelecida e sem dor residual.

RELATO DE CASO

Paciente masculino, de 42 anos, deu entrada no pronto atendimento ortopédico com dor no segundo, terceiro e quarto dedos da mão direita após trauma em jogo de vôlei de areia. Apresentou-se clinicamente com deformidade em flexão, déficit de extensão dos dedos e edema periarticular caracterizando dedo em martelo.

CONCLUSÃO

O dedo em martelo é uma lesão comum na prática esportiva, principalmente em jogos com bola. A deformidade do dedo em martelo é frequentemente vista em um único dedo, a deformidade simultânea em martelo é bastante rara.

Radiografia comprovou a lesão, sendo o segundo e quarto dedos com lesão óssea, classificada por Albertoni como B2, e o terceiro dedo apenas lesão tendínea, classificada como A2. Realizou-se a cirurgia por meio da técnica de Ishiguro com passagem de fio de Kirschner.

