

## INTRODUÇÃO

A hemorragia descontrolada é a principal causa de morte evitável no trauma. O projeto Stop the Bleed<sup>®</sup> fornece educação básica sobre sangramento para o público leigo e profissionais de saúde. O ensinamento de técnicas básicas de controle de sangramento para o público leigo vem sendo utilizado internacionalmente como maneira de aumentar a percepção das pessoas para este perigo. Além disso se acredita que pessoas leigas podem desempenhar um papel importante na corrente de salvamento destes pacientes com sangramento volumoso, antes da chegada da equipe de resgate, ajudando a salvar vidas.

## OBJETIVOS

O objetivo deste trabalho foi determinar o impacto do ensino de técnicas de controle temporário de sangramento entre os profissionais não diretamente envolvidos com o tratamento de pacientes em um hospital geral.



## METODOLOGIA

Diversos curso Stop the bleed<sup>®</sup> foram conduzidos pela equipe de trauma do Hospital Estadual Alberto Torres (São Gonçalo- RJ) entre janeiro e julho de 2021. O público alvo foram os colaboradores do hospital. Entre eles, membros da equipe administrativa, segurança, serviços gerais, etc.. O curso foi realizado de acordo com os preceitos do programa do Colégio Americano de Cirurgiões, utilizando o material por eles desenvolvido. Indivíduos com certificação médica formal não participaram da análise dos resultados deste trabalho, apesar de fazerem parte dos alunos. Um formulário eletrônico foi utilizado para a coleta das respostas e os resultados compilados em uma planilha Google<sup>®</sup> sheets foram analisados como se demonstrará a seguir.

## RESULTADOS

Obtivemos 100 respostas dos formulários enviados (98% de resposta). Dentre os participantes 100% acharam que o curso foi útil (gráfico 1). O aspecto positivo mais frequente nas respostas foi a clareza do conteúdo, com 38% das respostas (gráfico 2), seguido pela qualidade das aulas (36%) e pela didática (16%). A totalidade dos alunos teve a sua expectativa atendida (gráfico 3). Dezoito por cento não mudariam nada no curso. Vinte e um por cento dos alunos solicitaram aumento da duração do curso. Quarenta e seis por cento dos entrevistados não apontaram aspectos negativos, e 99% recomendam o curso (gráfico 4).



## CONCLUSÃO

A implementação de treinamento de protocolos de controle de hemorragia através da metodologia apresentada pelo American College of Surgeons em seu curso Stop the bleed<sup>®</sup> para todos os colaboradores é recomendada. O grau de satisfação e a sensação de pertencimento à comunidade hospitalar ficou constatada pelas respostas nos formulários. O envolvimento da equipe de trauma em educação continuada fora da sua unidade de trabalho original sedimentou a importância do serviço no contexto do complexo hospitalar e despertou o interesse de toda a comunidade do hospital. A aplicabilidade do conhecimento adquirido foi amplamente reconhecida pelos alunos.

## REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

- 1 -Jacobs LM, Warshaw AL, Burns KJ. Empowering the public to improve survival in mass casualty events. Ann Surg.2016;263:860e861
- 2- American College of Surgeons. BLEEDINGCONTROL.ORG.2018. Available at: <https://www.bleedingcontrol.org/private/materials>. Acessado em Outubro 08, 2021.

## CONTATO

Tatiana da Cunha Viegas dos Reis - [CUNHATRAUMA33@HOTMAIL.COM](mailto:CUNHATRAUMA33@HOTMAIL.COM)

