

# ALTA HOSPITALAR PÓS TRANSPLANTE RENAL: PERCEPÇÕES E SENTIMENTOS DE ENFERMEIROS ASSISTENCIAIS.

GRASIELA MARIA ALVES SAMPAIO 1; ANNAIZA FREITAS LOPES DE ARAÚJO 2; RAFAEL DE OLIVEIRA SILVA 3; CLAUDIA MARIA COSTA DE OLIVEIRA 4

1, 4. Mestrado Profissional em Transplantes, Universidade Estadual do Ceará, Ceará; 2. Hospital Universitário Walter Cantídio, Ceará; 3. Secretaria Municipal da Saúde, Caucaia.

## INTRODUÇÃO

- O transplante renal é o tratamento de escolha para pacientes portadores de doença renal crônica.
- Ressalta-se a importância do processo de orientação da alta hospitalar pós-transplante renal, ao garantir o entendimento do paciente sobre a importância de sua adesão ao tratamento e participação ativa no mesmo, para o sucesso do seu transplante

## OBJETIVOS

- Identificar os sentimentos e percepções de enfermeiros assistencialistas sobre orientações prestadas a pacientes pós TR durante alta hospitalar em uma Unidade de TR.

## MÉTODOS

- Estudo descritivo, transversal, qualitativo.
- Realizado grupo focal direcionado por perguntas norteadoras para conhecer os sentimentos experimentados pela equipe de enfermeiros no processo da alta, as principais dificuldades e os benefícios identificados na alta hospitalar.
- As entrevistas gravadas, transcritas e submetidas a análise de conteúdo de Bardin

## RESULTADOS

- N = 8 enfermeiros; 100% femininos
- Tempo de atuação no HUWC (anos): 1-4  
Tempo de atuação em TR (anos): 1-15

### Dificuldades encontradas para realização das orientações na alta

- Falta de padronização das orientações de enfermagem na alta
- estrutura pouco adequada
- assimilação das informações por parte do paciente

## Sentimentos dos enfermeiros na alta hospitalar

### POSITIVOS:

- Empatia, felicidade, satisfação profissional

### NEGATIVOS:

- Desgaste emocional, angústia, pena, piedade, discriminação e desprezo

### Pontos positivos do processo de alta

- Interdisciplinaridade
- Empoderamento do paciente

### Pontos negativos do processo de alta

- Falha na comunicação entre a equipe médica e outros profissionais
- Indisponibilidade de recursos audiovisuais

### Sugestão de melhoria

- Utilização de tecnologias
- Roteiro de alta

## CONCLUSÃO

- Um checklist padronizado ou ferramentas que facilitem o processo de ensino-aprendizagem e a comunicação interprofissional são estratégias que facilitariam o melhor alcance das necessidades dos pacientes, que devem ser vistos e trabalhados de forma holística. A equipe é uma peça fundamental no reconhecimento dessas necessidades, que deve iniciar na admissão, com objetivo de transformar o paciente responsável, independente e provedor de sua própria saúde.