

INTRODUÇÃO

A rápida disseminação da COVID-19 e a morbimortalidade significativas: isolamento social;

Confinamento em casa e o distanciamento social resultam em mudanças no estilo de vida da população, incluindo prejuízo dos hábitos alimentares e redução da atividade física².

Receptores de transplante renal (TxR) têm maior risco de complicações morte pela COVID-19³.

Isolamento social nestes pacientes - tende a ser mais estressante e as alterações no estilo de vida impostas pela pandemia podem prejudicar a saúde.

OBJETIVOS

Avaliar as mudanças no estado clínico-nutricional de receptores de TxR, durante a pandemia de COVID-19.

METODOLOGIA

- Estudo coorte, retrospectivo;
- Período: março/2020 à março/2021;
- Amostra: todos atendidos no período (acompanhamento híbrido – presencial e teleconsulta), >20 anos;
- Dois pontos: início da pandemia e 1 ano depois;
- Variáveis:
 - Dados demográficos e clínicos – consulta prontuário;
 - Antropometria - realizada no dia da consulta;
- Estatística descritiva: t de Student ou Wilcoxon; $p < 0,05$, SPSS 20.0.

RESULTADOS

Amostra

VARIÁVEIS	N = 56
Gênero Masc.	40 (71,4%)
Idade (anos)	52,9 ± 12,8
Tempo de TxR (meses)	174 ± 60,1

Ganho de peso > 3kg – **23,2%**

Perda de peso > 3kg – **16,1%**

Variável	t0	t12	p-valor
Peso corporal (kg)	70,7 ± 13,8	70,9 ± 13,9	0,563
IMC (kg/m ²)	25,3 ± 4,9	25,3 ± 4,9	0,805
PAS (mmHg)	126,4 ± 10,9	130,9 ± 15,6	0,039 ←
PAS (mmHg)	78,7 ± 10,8	82,2 ± 12,5	0,005 ←
CT (mg/dL)	189,7 ± 48,6	185,6 ± 44,5	0,504
LDL (mg/dL)	108,7 ± 33,0	104,7 ± 34,8	0,436
HDL (mg/dL)	44 (22 - 118)	45 (16 - 102)	0,301
TG (mg/dL)	134,0 (41,0 - 565,0)	160,0 (60,0 - 430,0)	0,037 ←
Glicose (g/dL)	97,0 (64 - 204)	97,5 (72 - 207)	0,959

CONCLUSÕES

- Receptores pós-TxR não apresentaram mudanças no peso corporal ao longo de 12 meses de pandemia;
- houve piora metabólica e pressórica, provavelmente por mudanças alimentares e sedentarismo.
- Estes resultados salientam a importância do acompanhamento nutricional para esta população de pacientes.

REFERÊNCIAS

- Aquino EML, Silveira IL, Pescarini JM et al. Medidas de distanciamento social no controle da pandemia de COVID-19: potenciais impactos e desafios no Brasil. *Ciência & Saúde Coletiva*, 2020; 25(1):2423-2446.
- Boukrim M, Obtel M, Kasouati J, et al. Covid-19 and Confinement: Effect on Weight Load, Physical Activity and Eating Behavior of Higher Education Students in Southern Morocco. *Annals of Global Health*. 2021; 87(1): 7, 1–11.
- Akalin E, Azzi Y, Bartash R, et al. Covid-19 and kidney transplantation. *N Engl J Med*, 2020;382:2475e7.