

SÍNDROME COMPARTIMENTAL DE DEDO INDUZIDA POR ESMAGAMENTO: um relato de caso

Fernanda Bellei Rocha¹ ; Marcella Rodrigues Costa Simões² ; Melissa Alves Aires Marques³

1 Hospital Orthoservice São José dos Campos ; 2 Complexo de Saúde São João de Deus ; 3 Universidade Iguçu

INTRODUÇÃO E OBJETIVO

Uma condição rara e potencialmente grave que ocorre devido ao aumento da pressão dentro de um compartimento anatômico, levando à compressão dos tecidos circundantes. Quando ocorre uma lesão que aumenta a pressão dentro desse espaço, como um hematoma ou edema, a vascularização pode ser comprometida.

A pressão intracompartimental aumenta, causando uma diminuição no fluxo sanguíneo e o suprimento insuficiente de oxigênio e nutrientes para as células. Se não for tratada, pode evoluir para necrose tecidual e perda permanente da função.

RELATO DE CASO

Paciente feminina, 33 anos, com história de trauma por esmagamento do 3^o dedo da mão esquerda com um bloco de gelo de aproximadamente 1,5kg. Deu entrada na emergência com dor, equimose, edema e limitação funcional (Fig 1A). Não apresentava lesão ungueal, sangramento ativo e deformidade. Radiografia do dedo apresentou fratura do tofo da falange distal (Fig 2B e 2C).

Realizado a imobilização com tala metálica e recebeu alta. Após 24 horas retornou com quadro de dor intensa, piora do edema, diminuição da perfusão capilar e parestesia na polpa digital. A decompressão digital foi realizada através da fasciotomia do dedo por incisão volar na linha média. Com melhora na perfusão e diminuição da dor.

CONCLUSÃO

Embora a síndrome compartimental de dedo seja incomum, deve ser suspeitada e tratada com brevidade nos pacientes com quadro clínico característico. É devido grande risco de complicação o diagnóstico e o tratamento devem ser feitos de maneira urgente.



Figura 2 : A Aspecto pré cirúrgico do dedo. B Fasciotomia do dedo.



Figura 1: A Foto do aspecto do dedo após o trauma. B e C: Radiografias da falange distal, com fratura do tofo.



Figura 3: Evolução clínica após fasciotomia.