

RECUPERAÇÃO FUNCIONAL DA MÃO APÓS RUPTURA ESPONTÂNEA DO TENDÃO EXTENSOR LONGO DO POLEGAR NA PRESENÇA DE FRATURA DE RÁDIO DISTAL

Autores: Ana Candice Coêlho (Prof.candidyfio@gmail.com) autora principal ^{1, 2}; Élio Gonçalves Melo Júnior ³; Maria Clara Porto Martins¹; Mylena Regina Ramos¹
Instituição: 1 - Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas, Maceió/AL
 2 - Quiros Reabilitação, Maceió/AL, 3 - Orthoclínica, Maceió/AL

INTRODUÇÃO

O músculo extensor longo do polegar (EPL) tem contribuição importante para função do polegar. Considerado um músculo extrínseco da mão; é responsável pela extensão/adução da metacarpofalangeana (MF)/interfalangeana (IF) do polegar (1,2,3).

A ruptura espontânea do EPL é uma complicação, relativamente rara, conhecida em adultos com incidência variável de 0,3% a 5%, que pode ocorrer após fratura no punho, pela combinação de lesão inicial e estresse ou tensão subsequente (4).

Essa lesão, após fratura de rádio distal (FDR), pode ter um impacto significativo na função da mão. Comumente, os pacientes identificam a postura anormal (flexão da IF/semiflexo MF) levando ao comprometimento da função dinâmica do polegar (Figura 1) (5).



Figura 1 (Arquivo pessoal)-Postura em flexão da if do polegar (pré-operatório).

OBJETIVO

Relatar dois (2) casos de ruptura espontânea do tendão extensor longo do polegar (ELP) após fratura de rádio distal (FDR); bem como, o processo de reabilitação e recuperação funcional da mão.

MATERIAL E MÉTODOS

PERFIL DA AMOSTRA

TOTAL CASOS	SEXO	FAIXA ETÁRIA	DOMINÂNCIA		FDR	LESÃO EPL
			DIREITA	ESQUERDA		
2	FEMININO	± 72 ANOS	1	1	2	2



Figura 2 (Arquivo pessoal):Recursos Terapêuticos; 2A-Luva Pneumática/Mão Robótica _ (drenagem edema/MPP); 2B-Órtese estática (DPO); 2C-Órtese dinâmica (Fase Crônica).

PLANO DE TRATAMENTO

INTERVENÇÃO CLÍNICA

Tenorrafia do tendão extensor longo do polegar

REABILITAÇÃO

72 HS/DPO
3X/SEMANA
20 SESSÕES

INTERVENÇÃO TERAPÊUTICA

Confecção e adequação órteses (figura 2)
 Eliminação Sinais Flogísticos
 Cuidados Cicatriciais
 Proteção Articular (Órteses)
 Excursão tendinosa/ Treino Musculatura Intrínseca-Extrínseca da Mão
 MPP com Mão Robótica Pneumática (figura 2)
 Trabalho global do Membro Superior (CCA/CCF)

RESULTADOS

Foram observados, de forma precoce, eliminação dos sinais flogísticos e recuperação da amplitude de movimento articular (Figura 3) e força para mão, em ambos os casos.



Sessão Final (20)

Figura 3 (Arquivo pessoal): Recuperação funcional completa (Final reabilitação mão)

DISCUSSÃO

A literatura apresenta que a ruptura do EPL é mais comum em mulheres, principalmente na mão dominante, sem identificação de fatores predisponente, ressaltando a presença da incapacidade funcional severa para mão acometida. Tais afirmações corroboram com os achados biomecânicos encontrados em nossa análise (6,5).

CONCLUSÃO

Após a execução do tratamento clínico e do plano de reabilitação da mão proposto foi observada recuperação da funcionalidade para mão acometida e reintegração das pacientes às suas atividades.

REFERÊNCIAS

- 1-Bhardwaj P, Varadharajan V, Sabapathy SR. Ruptura concomitante dos tendões extensor longo do polegar e extensor indicador após placa de rádio distal - Relatório de dois casos e sua implicação clínica para cirurgia de transferência de tendão. Indian J Plast Surg. 2020 Dez; 53(3):435-438.Epub 2020 25 de dezembro. PMID: 33402780; PMCID: PMC7775254.
- 2-Masquijo JJ, Ferreyra A, Teijeiro JG. Ruptura espontânea do tendão extensor longo do polegar após tratamento conservador de fratura do rádio distal não deslocado em adolescente. 2023 de janeiro a fevereiro; 37(1):50-53. Inglês. PMID: 37857398.
- 3-Roth KM, Blazar PE, Earp BE, Han R, Leung A. Incidência de ruptura do tendão extensor longo do polegar após fraturas do rádio distal não deslocadas. J Hand Surg Am. Maio de 2012; 37(5):942-7. Epub 2012 29 de março. PMID: 22463927.
- 4-Coskey AZ, McChesney GR, Faillace JJ. Ruptura espontânea do extensor longo do polegar associada a extensor curto dos dedos de Manus. J Mão Surg Glob Online. 3 de novembro de 2022; 5(1):66-68. PMID: 36704384; PMCID: PMC9870813.
- 5-Lee JK, Bang JY, Choi YS, Kim TH, Yu WJ, Han SH. Ruptura do tendão extensor longo do polegar causada por um fragmento deslocado do "bico" dorsal do tubérculo de Lister em fraturas do rádio distal. Handchir Mikrochir Plast Chir. Junho de 2019; 51(3):199-204. Inglês. Epub 2019 8 de maio. PMID: 31067595
- 6-Hu CH, Fufa D, Hsu CC, Lin YT, Lin CH. Revisitando ruptura espontânea do tendão extensor longo do polegar: oito casos sem fator predisponente identificável. Mão (N Y). 2015 Dez; 10(4):726-31.